

Avec vous, tout au long du parcours du cancer



JOIGNEZ-VOUS À NOUS!

CENTRE DE BIEN-ÊTRE POUR LE CANCER

PORTES OUVERTES

Jeudi 26 septembre 2019

de 10 h à 15 h

4635, ch. de la Côte-Sainte Catherine (coin Lavoie)

Pour plus de renseignements: 514-340-3616 x208 •

hopeandcopeevents@jgh.mcgill.ca

JOIN US!

HOPE & COPE CANCER WELLNESS CENTRE

OPEN HOUSE

Thursday, September 26 2019

10 a.m. — 3 p.m.

4635 ch de la Cote Sainte Catherine (corner Lavoie)

For more information: 514-340-3616 x208 •

hopeandcopeevents@jgh.mcgill.ca



Notre Centre à but non-lucratif est ouvert à toutes les personnes touchées par le cancer dans la région de Grand Montréal et ailleurs. Venez participer à des activités tels que:

- Yoga en douceur
- Relaxation
- Tonus "zen"
- Art
- Discussions informelles et séances de questions-réponses
- Visites guidées des installations, y compris du gymnase, du studio de yoga et du jardin

Our non-profit wellness centre is open to anyone affected by cancer in the Montreal area and beyond. Come and explore activities such as:

- Gentle yoga
- Zen toning
- Pathways to relaxation
- Art
- Informal chats and Q&A
- Tour our exercise room, garden and yoga studio