



Célébrations des **10 ans** du Centre de bien-être
et des **36 ans** de L'espoir, c'est la vie

Celebrating **10 years** of cancer wellness
and **36 years** of Hope & Cope



Aidez les survivants de cancer, grâce à chaque pas que vous faites!

Joignez-vous à notre équipe* pour le **10^e marchathon annuel de Pièces d'autos Dorval, Sources et St-Henri** en appui au programme d'exercices de L'espoir, c'est la vie

Dimanche 10 septembre 2017
de 9 h à 15 h

Parc St-Maxime, Chomedey, Laval

- Admirez le parcours panoramique de 7 km
- De nombreux arrêts, tout au long du parcours, vous permettront de vous hydrater
- Des spectateurs enthousiastes vous acclameront quand vous franchirez la ligne d'arrivée
- Profitez-en pour recharger vos batteries et pour socialiser autour d'un barbecue à savourer

Entraînez-vous avec nous et aidez-nous à financer notre programme d'exercices si efficace!

* Une contribution minimale de 36 \$ est requise pour participer et recevoir un T-shirt de L'espoir, c'est la vie.

Help cancer survivors with every step you take!

Join our team* and be part of the very special **10th Annual Dorval, Sources and St-Henri Walk-a-thon** in support of Hope & Cope's cancer exercise program

Sunday, September 10, 2017
9 a.m. – 3 p.m.

St. Maxime Park, Chomedey, Laval

- Enjoy this scenic 7 km route at your own pace
- Several stops along the way to keep you well hydrated
- Cross the finish line to the cheers of spectators and supporters
- Relax and recharge over a delicious BBQ lunch

Train with us, walk with us and help fund our amazing cancer exercise program!

* A minimum donation of \$36 per walker is required to participate and to receive a free Hope & Cope dry-weave T-shirt.



Pour plus d'informations / For more information
Anouline: 514 340-3616 x 212
asintharaphone@jgh.mcgill.ca